



Световна седмица за подкрепа на кърменето

„Да подкрепим кърменето ЗАЕДНО“

1-7 август, 2017 година

БЛАГОЕВГРАД

Очакваме уточняване на събитието в най-скоро време.

Организатор: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

За контакт: *Биляна Тодорова (консултант по кърмене към НАПК) – 0898 568 951*

БУРГАС

31 ЮЛИ, понеделник

17:30 часа: Среща на доброволните консултанти с бременни майки и рисуване на бременни коремчета

Къде: Вътрешната алея между Пантеона и Летния театър

Организатор: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

3 АВГУСТ, четвъртък

17:30 часа: Среща на доброволните консултанти с кърмещи майки на малки и големи дечица

Къде: Вътрешната алея между Пантеона и Летния театър

Организатор: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

4 АВГУСТ, петък

18:00 часа: Поход в подкрепа на кърменето от Флората до Фонтана на Охлюва

Организатор: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

5 АВГУСТ, събота

10:00 часа: Голямото кърмене - част от инициативата Big latch on, едновременно кърмене в целия свят за 1 минута, с цел подкрепа на кърмещите майки и поставяне на нов рекорд :)

Къде: Вътрешната алея между Пантеона и Летния театър

Facebook събитие за цялата програма в Бургас [тук](#)

Организатор: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*
За контакт: *доброволните консултанти по кърмене към Национална асоциация "Подкрепа за кърмене" в Бургас:*
Мелине Бакърджиева – 0886 90 68 51
Венелина Янева – 0887 72 90 72
Нела Златинова – 0889 74 72 66
Мариана Тенева – 0889 88 98 02

ВАРНА

3 АВГУСТ, четвъртък

10:00 часа: Среща-разговор за кърменето с бъдещи и настоящи майки и татковци

Къде: пред Летния театър

Facebook събитие [тук](#)

Организатор: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

За контакт: *Симонета Попова (консултант по кърмене към НАПК) – 0884 183 504*

7 АВГУСТ, понеделник

9:30 часа: Ла Лече Лига среща, тема: “Избягване и преодоляване на често срещани трудности с кърменето”.

Къде: Морската градина, полянката зад ‘кривото’ дърво

Организатор: *Ла Лече Лига България*

За контакти: *Записване: www.facebook.com/llvarna*

11:15 часа: Благотворителен базар

Къде: Морската градина, полянката зад ‘кривото’ дърво

Организатор: *Ла Лече Лига България*

За контакти: *Записване: www.facebook.com/llvarna*

ВЕЛИКО ТЪРНОВО

1 АВГУСТ, вторник

10:30 часа: Откриване на Световната седмица на кърменето. Прожекция на филма "Ранен първи контакт между майката и бебето" и дискусия за кърменето и ранното детско развитие

Водещи: Кристина Иванова - консултант към НАПК и Десислава Енчева - психолог

Къде: Общностен център за деца и родители "Царевград", бул. "България" 24, сградата на бившия Пионерски дом, стая 220

Facebook събитие [тук](#)

Организатори: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“ и Общностен център за деца и родители "Царевград"*

За контакт: *Кристина Иванова (консултант по кърмене към НАПК) – 0888 976 656*

3 АВГУСТ, четвъртък

10:00 часа: Кърмаческа среща и прожекция на филма "Гърдата е най-доброто"

Къде: Общностен център за деца и родители "Царевград", бул. "България" 24, сградата на бившия Пионерски дом, стая 220

Facebook събитие [тук](#)

Организатори: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“ и Общностен център за деца и родители "Царевград"

За контакт: Кристина Иванова (консултант по кърмене към НАПК) – 0888 976 656

ГАБРОВО

2 АВГУСТ, сряда

10:30 часа: Ла Лече Лига среща с бъдещи майки, тема: Световна седмица на кърменето 2017

Къде: Школа Интензив, ул. Янтра № 2, ет. 2, 5300 Габрово

Организатор: Ла Лече Лига България

За контакти: За контакти: Деница Ноева 0897876515

5 АВГУСТ, събота

10:30 часа: Ла Лече Лига среща: Кърмачески пикник, Световна седмица на кърменето 2017

Къде: парк Маркотей, до детската площадка, Габрово

Организатор: Ла Лече Лига България

За контакти: За контакти: Деница Ноева 0897876515

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

Очакваме уточняване на събитието в най-скоро време.

Организатор: [Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“](#)

Лице за контакт: [Катерина Атиас \(консултант по кърмене към НАПК\) – 0886 995 274](#)

ПЕРНИК

4 АВГУСТ, петък

11:00 часа: лекция с подкрепата на Ла Лече Лига, съвместно с РЗИ – Перник, отбелязваме Световната седмица на кърменето, тема: “Избягване и преодоляване на често срещани трудности с кърменето”

Къде: Малка зала на Общински комплекс Дворец на културата

Организатор: РЗИ Перник, с подкрепата на Ла Лече Лига България

За контакти: РЗИ Перник, Петя Бойчева – 076/58 28 51; ЛЛЛ България, Симона Стоянова, 0889 730 909

ПЛЕВЕН

3 АВГУСТ, четвъртък

Отбелязваме Световната седмица на кърменето 2017.

Къде: мястото предстои да се уточни – следете страницата във Фейсбук

Организатор: с подкрепата на Ла Лече Лига България

Актуална информация на: facebook.com/lllpleven и lllpleven.wordpress.com

24 АВГУСТ, четвъртък

10:00 часа: Лекция, тема: "Захранване на кърмачето и хранене на детето."

Къде: РЗИ-Плевен, ет. 3, конферентна зала

Организатор: РЗИ-Плевен, с подкрепата на Ла Лече Лига България

Актуална информация на: facebook.com/llpleven и llpleven.wordpress.com

ПЛОВДИВ

5 АВГУСТ, събота

11:00 часа: Бебешко кафе с Ла Лече Лига, тема: „Закриваме ССК (Световна Седмица на Кърменето) 2017“

Къде: Детски център "Марабу", ул. „Висла“ 2

Организатор: с подкрепата на Ла Лече Лига България

Актуална информация на: facebook.com/llplovdiv и llplovdiv.wordpress.com

26 АВГУСТ, събота

11:00 часа: Бебешко кафе с Ла Лече Лига, тема: „Чакаме ви на Бебешко кафе и сладки приказки. Доведете приятелки, които чакат бебе или кърмят. Бебета, баби и татковци са добре дошли.“

Къде: Детски център "Марабу", ул. „Висла“ 2

Организатор: с подкрепата на Ла Лече Лига България

Актуална информация на: facebook.com/llplovdiv и llplovdiv.wordpress.com

РУСЕ

31 ЮЛИ, понеделник

11:00 часа: Откриване на Световната седмица на кърменето

С радост ви каним, за да отбележим заедно Световната седмица на кърменето и тази година! Очакваме бъдещи и настоящи майки, за да я отпразнуваме и да поговорим по въпросите за естественото хранене, които ви вълнуват.

Програма:

Лекция на тема "Кърменето - въпроси и решения"

Дискусия на теми "Защо да кърмя?" и "Подготовка за кърменето и първи дни с бебето"

Къде: Хотел „Резиденс Хаус Русе“, ул. „Васил Априлов“ 9

Facebook събитие [тук](#)

Организатор: [Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“](#)

Лице за контакт: [Даниела Лютакова \(консултант по кърмене към НАПК\) – 0884 388 385](#)

7 АВГУСТ, понеделник

11:00 часа: Закриване на Световната седмица на кърменето

Нека заедно се съберем да закрием Световната седмица на кърменето 2017 и да поговорим по въпросите на кърменето, които ви вълнуват. Ще направим снимка на всяка майка/семество и ще почетем от книгата "Майка ми е акушерка".

Къде: МОЛ Русе, последен етаж

Организатор: [Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“](#)

Лице за контакт: Даниела Лютакова (консултант по кърмене към НАПК) – 0884 388 385

СЛИВЕН

31 ЮЛИ, понеделник

10:00 – 12:00 часа: Откриване на Световната седмица на кърменето с презентация за кърменето и най-честите проблеми, Елена Гвоздейкова, Ла Лече Лига

Къде: залата на РЗИ Сливен, ул. „Пейо Яворов“ 1, ет. 2

Организатор: [Регионална здравна инспекция Сливен, Медицински център „Д-р Г. В. Миркович“, Ла Лече Лига](#)

Лице за контакт: [Елена Гвоздейкова, Ла Лече Лига, тел: 089 8608093](#)

1 АВГУСТ, вторник

10:00 – 12:00 часа: Консултация на родилки в родилните отделения на МБАЛ „Д-р Иван Селимински“, МБАЛ „Х. Димитър“ и СБАЛАГ „Ева“. Консултациите ще се предоставят от патронажните сестри от Центъра за майчино и детско здраве към МЦ „Д-р Г. В. Миркович“.

11:00 часа: Специализирана болница за активно лечение по акушерство и гинекология „Ева“, гр. Сливен. Презентация "Основи на кърменето и преодоляване на най-често срещаните проблеми", Елена Гвоздейкова, Ла Лече Лига Сливен

Организатор: [Регионална здравна инспекция Сливен, Медицински център „Д-р Г. В. Миркович“, Ла Лече Лига](#)

Лице за контакт: [Елена Гвоздейкова, Ла Лече Лига, тел: 089 8608093](#)

2 АВГУСТ, сряда

10.00 часа: Лекция на тема "Основи на кърменето и преодоляване на най често срещани проблеми", Елена Гвоздейкова, Ла Лече Лига Сливен

Къде: залата на Многопрофилна болница за активно лечение „Х. Димитър“, гр. Сливен

Организатор: [Регионална здравна инспекция Сливен, Медицински център „Д-р Г. В. Миркович“, Ла Лече Лига](#)

Лице за контакт: [Елена Гвоздейкова, Ла Лече Лига, тел: 089 8608093](#)

3 АВГУСТ, четвъртък

10:00 – 16:00 часа: Открити врати за бременни и кърмещи жени. Консултации за кърмене от патронажни сестри или акушерки

Къде: в офиса на Центъра за майчино и детско здраве към МЦ „Д-р Г. В. Миркович“, ул. „Стефан Караджа“2 (ДКЦ -2, партер)

18:00 часа: среща на майки с консултанти по кърмене на тема „Често задавани въпроси за кърменето“

Къде: Градската градина в Сливен, при паметника на майката и детето

Организатор: [Регионална здравна инспекция Сливен, Медицински център „Д-р Г. В. Миркович“, Ла Лече Лига](#)

Лице за контакт: [Лилка Колева, тел: 044 410431](#)

4 АВГУСТ, петък

10:00-12:00 часа: Закриване на Световната седмица за кърменето с лекция на тема „Захранване и отбиване на детето“

Къде: залата на РЗИ Сливен, ул. „Пејо Яворов“ 1, ет. 2

Организатор: [Регионална здравна инспекция Сливен, Медицински център „Д-р Г. В. Миркович“, Ла Лече Лига](#)

Лице за контакт: [Лилка Колева, тел: 044 410431](#)

СОФИЯ

31 ЮЛИ, понеделник

15:30 часа: Откриване на Световната седмица на кърменето

Национална асоциация "Подкрепа за кърмене" в партньорство със Столична библиотека имат удоволствието да Ви поканят на официалното откриване на Световната седмица на кърменето на 31 юли 2017 година в Детски отдел на Столична библиотека, пл. "Славейков" 4а, София.

Програмата на събитието е:

Изложба фотографии на Сави Дилова

15:30 - Начало - Откриване на Световната седмица на кърменето - г-жа Цинзова - директор на Столична библиотека, д-р Анета Попиванова - председател на Национална асоциация "Подкрепа за кърмене"

Обявяване на споразумение за партньорство между Столична библиотека и Национална асоциация "Подкрепа за кърмене"

15:45 - 17:00 - Лекция "Начало на кърменето"

17:00 - 17:45 - Прожекция на филма "Гърдата е най-доброто"

17:45 - 18:15 - Четене на книгата "Майка ми е акушерка"

15:45 - 18:45 - Работилнички за деца и майки

Заповядайте! Нека заедно подкрепим майките, за да има повече кърмени и здрави деца!

Къде: Столична библиотека, пл. „Славейков“ 4

Facebook събитие [тук](#)

Организатор: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

Лице за контакт: *Десислава Алексиева (консултант по кърмене към НАПК) – 0888 793 660*

2 АВГУСТ, сряда

10:30 часа: „Кърмене и захранване – как да ги съчетаем“ – лекция-среща за настоящи и бъдещи майки.

Къде: Детски парти клуб „Цветна градина“, кв. Лозенец, ул. „Цветна градина“ 12

Facebook събитие [тук](#)

Организатор: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

Лице за контакт: *София Кандиларова (консултант по кърмене към НАПК) – 0899 661 567*

11:00 часа: Бебешко кафе с Ла Лече Лига, тема: „Имате въпроси за кърменето? Задайте ги на Бебешкото кафе!“

Къде: “Play Park”, Bulgaria Mall, бул. България 69, етаж 3

Организатор: *Ла Лече Лига България*

За контакти: *Рина Господинова 0896 699 206*

3 АВГУСТ, четвъртък

- 10:00 часа:** Ла Лече Лига среща, тема: СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО 2017: „Подкрепяме кърменето – ЗАЕДНО”
- Къде: Южен парк, зад МОЛ Сити Център София (където по традиция отбелязваме с пикник Световна седмица на кърменето – вижте карта тук: <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=547486875311903&set=a.155676297826298.34741.155596741167587&type=3&theater>)
- Организатор: *Ла Лече Лига България*
- За контакти: *Рина Господинова 0896 699 206*

5 АВГУСТ, събота

- 10:00 часа:** „Подкрепяме кърменето заедно“ в парка
- Заповядайте на нашето събитие на открито, което сме организирали съвместно с район „Надежда“, Столична община и с подкрепата на Мустела (генерален спонсор), Девин и Лактима Балкан.
- Ето какво сме приготвили за вас:
- ще се срещнете с консултанти по кърмене и да получите безплатна индивидуална консултация;
 - ще се включите в работилничка за изработване на красива кутийка за бебешки съкровища;
 - нашите художници ще може да украсят бременното ви коремче с прекрасна лятна рисунка;
 - ще ви дадем полезни материали с информация за кърменето.

И, разбира се, нашите партньори са приготвили подаръци за вас.

- Къде: Северен парк, Централен вход
- Facebook събитие [тук](#)*
- Организатор: *Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*
- Лице за контакт: *София Кандиларова (консултант по кърмене към НАПК) – 0899 661 567*

5 АВГУСТ, събота

- 10:00 часа:** Ла Лече Лига лекция, тема: Училище за кърмене с Ла Лече Лига: Избягване и преодоляване на често срещани трудности в кърменето
- Къде: САБГ „Щерев“ (кв. „Разсадника“, ул. „Христо Благов“ № 25-31 – 8 етаж откъм новия вход)
- Организатор: *Ла Лече Лига България*
- За контакти: *Рина Господинова 0896 699 206*

СТАРА ЗАГОРА

1 АВГУСТ, вторник

- 17:30 часа:** Откриване на Световната седмица на кърменето
- Прожекция на филма „Гърдата е най-доброто“ и дискусия по въпросите на кърменето.
- Къде: „Нашето място“, ул. Ген. Столетов“ 107

Facebook събитие [тук](#)

Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“

Лице за контакт: Ирена Иванова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0898 440 013, Златина Чертоянова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0897 02 55 51

5 АВГУСТ, събота

17:30 часа: Дискусия на тема "Кърмене и ходене на работа" , както и по всички други въпроси, които ви вълнуват.

Къде: „Нашето място“, ул. Ген. Столетов“ 107

Facebook събитие [тук](#)

Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“

Лице за контакт: Ирена Иванова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0898 440 013, Златина Чертоянова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0897 02 55 51

6 АВГУСТ, неделя

Посещение на доброволни консултанти по кърмене в АГ отделение на Болница "Иван Рилски", Стара Загора и консултиране на майките.

Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“

Лице за контакт: Ирена Иванова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0898 440 013, Златина Чертоянова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0897 02 55 51

ШУМЕН

1 АВГУСТ, вторник

09:00-12:00 часа: Съвместно отбелязване на Световната седмица на кърменето под мотото “Подкрепяме кърменето – ЗАЕДНО“ с РЗИ – Шумен, КСУДС – Шумен, Училище за бременни и Център за майчино и детско здраве гр. Шумен към Медицински център МБАЛ Шумен.

Презентация, филмов материал относно начините и ползите от кърменето за майката и бебето.

Дискусия по темата с бременни жени и кърмачки.

Къде: Залата на РЗИ – Шумен, пл. „Освобождение“ 1.

Организатор: Център за майчино и детско здраве, Медицински център МБАЛ Шумен

Телефон за контакт: 054/994 164

От 31 до 4 АВГУСТ

Всеки ден от 09:00-16:30 часа: Център за майчино и детско здраве към Медицински център МБАЛ Шумен Отворени врати през Световната седмица на кърменето в офиса на Центъра на ул. „Калоян“ 1. На място ще се извършват консултации, демонстрации, дискусии относно кърменето и ползите от него.

Телефон за контакт: 054/994 164