

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

## ГОДИШЕН ОТЧЕТ ЗА 2015 ГОДИНА

**ЕИК ПО БУЛСТАТ:** 175801595

**АДРЕС НА УПРАВЛЕНИЕ:** ГР. ПЛОВДИВ, УЛ. КАРЛОВСКА 13

**АДРЕС ЗА КОРЕСПОНДЕНЦИЯ:** ГР. ПЛОВДИВ, УЛ. КАРЛОВСКА 13

**ЕЛ. ПОЩА:** [info@llbg.org](mailto:info@llbg.org)

30 ЮНИ 2016 Г.  
ПЛОВДИВ

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

## I. Управителен орган на Ла Лече Лига България

Управителният орган на Сдружение Ла Лече Лига България е управителен съвет в състав:

Таня Ангелова Кръстева – председател

Мария Динкова Атанасова – зам. председател

Мария Димитрова Йолова

## II. Отчет на осъществените дейности през 2015 година от Сдружение „Ла Лече Лига България”

### **ВЪВЕДЕНИЕ**

Ла Лече Лига (La Leche League) е международна организация, основана през 1956 година, за да предоставя информация и подкрепа, най-вече чрез лична помощ, на всички майки, които искат да кърмят бебетата си.

Мисията на Ла Лече Лига е да помага на майки по целия свят да кърмят, чрез подкрепа от майки за майки, насърчаване, информация и обучение и да подпомогне по-доброто разбиране на кърменето като важен елемент от здравословното развитие на бебето и майката.

Ла Лече Лига осъществява своята мисия посредством Ла Лече Лига Лидери. Лидерите са майки, които са кърмили собствените си бебета и са акредитирани от Ла Лече Лига Интернешънъл. Те осигуряват информация и подкрепа по телефона, ел. поща, и ежемесечни неформални дискуссионни срещи на ЛЛЛ групите. Дейността на Ла Лече Лига Лидерите е изцяло доброволна и безвъзмездна.

Сдружение Ла Лече Лига България е учредено 19 Октомври 2009 г. в гр. Пловдив, регистрирано е в Пловдивски окръжен съд с решение 338/28.10.2009 г. Целта на Сдружението е благотворителна, образователна и в подкрепа на здравето. В този смисъл Сдружението се стреми:

1. Да помага на майките, които искат да кърмят своите бебета;
2. Да насърчава доброто майчинство чрез кърмене;
3. Да спомогне по-доброто разбиране на важността на кърменето и свързаните с него теми.

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

За постигане на целите си Сдружението използва всички позволени от закона средства, в това число:

1. Да дава информация и подкрепа, най-вече чрез лична помощ, на всички майки, които искат да кърмят бебетата си;
2. Да организира и провежда дискусии, семинари, срещи, кръгли маси и др. с бъдещи и настоящи майки във връзка с кърменето и отглеждането на детето;
3. Да осъществява контакти с организации от други държави по повод събиране и усвояване на информация за добрите практики в кърменето;
4. Да превежда и разпространява актуална информация свързана с кърменето;
5. Да подпомага обучението на майки желаещи да станат Ла Лече Лига лидери;
6. Осъществява различни изследвания и инициативи по проблемите на кърменето в България;
7. Привлича изявени експерти, специалисти и личности от страната и чужбина за подпомагане на дейността на Сдружението;
8. Сътрудничи на държавни и общински органи, институции и структури за реализирането на целите си;
9. Да организира и участва в проекти и дейности, съвместно с други български, чуждестранни и международни организации съобразно целите си;
10. Да установява и развива връзки със сродни международни организации;
11. Да защитава правата и интересите на кърмещата майка в България;
12. Да популяризира сред широка общественост кърменето.

При сътрудничество с други организации, Сдружението може да се разграничава от дейностите и целите им, несвързани с кърменето.

Сдружението може да извършва допълнителна стопанска дейност, ако е свързана с предмета на основната дейност, за която е регистрирано, и като използва приходите за осъществяване на целите, посочени в този устав. Извършваната от сдружението стопанска дейност се подчинява на условията и реда, определени със законите, регулиращи съответния вид стопанска дейност. Изпълнението и контролът върху извършваната стопанска дейност се възлага на Управителния съвет на сдружението. Сдружението не разпределя печалба.

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

Към 31.12.2015 година в България броя на акредитираните Ла Лече Лига Лидери е 19 и има функциониращи Ла Лече Лига Групи в градовете Пловдив, Сливен, Карлово, Сопот, Варна, София, Габрово, Пазарджик, Велинград, Русе, Казанлък, Хасково, Плевен и Твърдица. Доброволни помощници по кърмене, подкрепяни от Ла Лече Лига има в градовете София, Варна, Банско, Разлог, Поморие, Добрич, Стара Загора, Шумен, Димитровград и Плевен.

За да улесни достъпа до Сдружението ЛЛЛ България поддържа актуална интернет страница – [www.lllbg.org](http://www.lllbg.org) и национална телефонна линия. Ла Лече Лига Лидерите и помощниците по кърмене в продължение на цялата година предоставяха информация и подкрепа на майките, които искат да кърмят своите бебета посредством телефон (личен или национален), ел. поща, Скайп, участие в различни дискуссионни форуми и лични срещи. Ежемесечно във всеки от гореспоменатите градове са провеждани Ла Лече Лига или кърмачески срещи, които предоставят възможност да се сподели опит с други кърмещи майки, както и да се ползват книги или брошури за кърмене и родителство от библиотеката на съответната група. Наред със срещите в част от градовете са провеждани и лекции посветени на кърменето.

**Финансиране** – От членство и дарения. Стойност поддръжка на интернет сайт — 71,25 лв.

На националната телефонна линия на Ла Лече Лига България, на която майки от цяла България могат да получат подкрепа и информация за кърмене от подготвени и компетентни Ла Лече Лига Лидери и помощници за кърмене към Ла Лече Лига за периода 01.01.2015-31.12.2015 година на номера на телефона са се обадили около 2 532 майки и бащи, търсещи информация за кърмене на бебета на различни възрасти.

**Финансиране** – От членски внос и дарения – 223,17 лв.

На личните си телефони Ла Лече Лига Лидерите и помощниците за кърмене са приели средно около 467 обаждания от майки и бащи, търсещи информация за кърмене на бебета на различни възрасти.

За периода 01.01.2015-31.12.2015 в консултативния форум с Ла Лече Лига в сайта [www.bg-mamma.com](http://www.bg-mamma.com) Ла Лече Лига Лидерите са отговорили на 33 запитвания, зададени от майки и бащи, търсещи информация за кърмене на бебета на различни възрасти.

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

Общо за периода 01.01.2015-31.12.2015 Ла Лече Лига Лидерите и помощниците за кърмене са контактували пряко с около 25 760 майки и бащи, търсещи информация за кърмене на бебета на различни възрасти чрез телефонни обаждания, електронна поща, онлайн форуми, лични срещи, лекции, уебинари, социални мрежи и други форми за лично общуване.

През годината Сдружението е подготвяло и предоставяло безвъзмездно информация във връзка с кърменето на различни медии предимно детски списания и онлайн платформи (форуми и сайтове).

През месец Май 2015г. Ла Лече Лига България подготви, отпечата и разпространи нови материали за кърменето:

1. Помагало за кърмене – книжка от 32 стр., в която е синтезирана най-важната информация за началото на кърменето. Тя е превод от вложката Tool-kit към 8-мото издание на The Womanly Art of Breastfeeding. Тираж – 2000 бр.

2. Кратко ръководство за кърмене – сбита информация за най-често срещаните затруднения при кърменето, както и предложения за разрешаване на различни ситуации. Тираж - 2000 бр.

3. Листовки за кърмене – 6 двустранни листовки, посветени на различни теми свързани с кърменето – Основни на кърменето, Препълнени гърди, Кърмене и хранене, Обилна кърма, Ритъм и рутина на кърменеТатковците и кърменето. Тираж – по 2000 бр.

4. Брошура – Най-доброто начало – синтезирана информация за най-важните неща, свързани с началото на кърменето. Тираж – 2000 бр.

5. Листовки за Ла Лече Лига – информационни листовки за дейността, целите и мисията на организацията – 2000 бр.

**Финансиране** — Дарения и членски внос — 1 526,40 лв.

На 16 и 17 май 2015 година Ла Лече Лига България беше поканена да вземе участие в първата Академия за родители, проведена се в София. Конферентната част е посветена на представянето на различни гледни точки помагащи на родителите да се грижат за образованието, възпитанието и здравето на децата си.

**Финансиране** — Ла Лече Лига България предостави рекламни печатни материали.

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

Световната Седмица на Кърменето (ССК) се провежда всяка година от 1 до 7 август. Темата през 2015 година беше „Кърмене и работа. Възможно е!“ Поставя се акцент върху възможността на жените да съвместяват кърменето с работата. Важно е всички жени, независимо дали работят във формална или неформална среда, или от дома си, да получат подкрепа, за да могат едновременно с изпълнението на професионалните си задължения да упражняват както своето право да кърмят, така и правото на бебето да бъде хранено с майчино мляко.

Във връзка с отбелязването ССК 2015, в градовете Варна, Габрово, Казанлък, Перник, Плевен, Пловдив, Разград, Русе, Сливен, София и Стара Загора се проведеха различни мероприятия от и с подкрепата на Ла Лече Лига, сред които: лекции, срещи, пикници, посещение на родилни домове с предоставяне на безплатни информационни материали за кърменето, прожектиране на образователен филм, дарителски благотворителни базари на местни групи. Бяха раздавани информационни брошури и листовки.

Ла Лече Лига България организира онлайн лекция (вебинар) „Работа и кърмене“, в която се представиха идеи за съчетаването на двете неща успешно!

**Финансиране** — самофинансиране от организаторите на събитията. Ла Лече Лига България предостави рекламни печатни материали.

През Август 2015 Ла Лече Лига България взе участие в онлайн лекция „First 20 Physiological Impact“, като част от продължаващото обучение за ЛЛЛ Лидери.

**Финансиране** – От членски внос и дарения – 18,07 лв.

През Септември 2015 Ла Лече Лига България участва в онлайн конференция на iLactation „Building better breastfeeding“, като част от продължаващото обучение за ЛЛЛ Лидери.

**Финансиране** – От членски внос и дарения – 223,39 лв.

През 2015 година Ла Лече Лига България закупи специализирана литература, с която попълни библиотеката си. Целта е да се осигури породължаващото обучение на ЛЛЛ Лидерите, така че да бъдат в крак с най-новата информация за кърмене в световен мащаб.

**Финансиране** – От членски внос и дарения – 145,37 лв.

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

## **III. Финансов отчет за 2015 Г.**

През 2015 година Ла Лече Лига България има приходи на стойност 1 269,27 лв, в това число:

1. Членски внос – 320 лв.
2. Дарения и спонсорство – 949,27 лв.

През 2015 година Ла Лече Лига има разходи на стойност 2 684,71 лв, в това число:

1. Поддържане на интернет страница – 71,25 лв.
2. Поддържане на национална телефонна линия – 223,17 лв.
3. Отпечатване на информационни материали за кърмене - 1 526,40 лв.
4. Онлайн конференция за продължаващо обучение – 241,46 лв.
5. Специализирана литература за продължаващо обучение – 145,37 лв.
6. Плащане на лидерски внос към Ла Лече Лига Европа – 293,37 лв.
7. Пощенски разходи – 53,28 лв.
8. Други разходи (административни такси, банкови такси и др.) – 130,41 лв.

Финансов резултат за 2015 година – отрицателен баланс от 1 415,44 лв. Използван е резервът от предишна финансова година.

## **IV. ПРИЛОЖЕНИЯ**

1. Годишен финансов отчет, съставен от лицензиран счетоводител
2. Декларация по чл. 45, ал. 2, т. 4
3. Декларация

Председател на Ла Лече Лига България:

Таня Кръстева