

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

## ГОДИШЕН ОТЧЕТ ЗА 2016 ГОДИНА

**ЕИК ПО БУЛСТАТ:** 175801595

**АДРЕС НА УПРАВЛЕНИЕ:** ГР. ПЛОВДИВ, УЛ. КАРЛОВСКА 13

**АДРЕС ЗА КОРЕСПОНДЕНЦИЯ:** ГР. ПЛОВДИВ, УЛ. КАРЛОВСКА 13

**ЕЛ. ПОЩА:** [info@llbg.org](mailto:info@llbg.org)

30 ЮНИ 2017 Г.  
ПЛОВДИВ

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

## I. Управителен орган на Ла Лече Лига България

Управителният орган на Сдружение Ла Лече Лига България е управителен съвет в състав:

Таня Ангелова Кръстева – председател

Мария Динкова Атанасова – зам. председател

Мария Димитрова Йолова

## II. Отчет на осъществените дейности през 2015 година от Сдружение „Ла Лече Лига България”

### **ВЪВЕДЕНИЕ**

Ла Лече Лига (La Leche League) е международна организация, основана през 1956 година, за да предоставя информация и подкрепа, най-вече чрез лична помощ, на всички майки, които искат да кърмят бебетата си.

Мисията на Ла Лече Лига е да помага на майки по целия свят да кърмят, чрез подкрепа от майки за майки, насърчаване, информация и обучение и да подпомогне по-доброто разбиране на кърменето като важен елемент от здравословното развитие на бебето и майката.

Ла Лече Лига осъществява своята мисия посредством Ла Лече Лига Лидери. Лидерите са майки, които са кърмили собствените си бебета и са акредитирани от Ла Лече Лига Интернешънъл. Те осигуряват информация и подкрепа по телефона, ел. поща, и ежемесечни неформални дискуссионни срещи на ЛЛЛ групите. Дейността на Ла Лече Лига Лидерите е изцяло доброволна и безвъзмездна.

Сдружение Ла Лече Лига България е учредено 19 Октомври 2009 г. в гр. Пловдив, регистрирано е в Пловдивски окръжен съд с решение 338/28.10.2009 г. Целта на Сдружението е благотворителна, образователна и в подкрепа на здравето. В този смисъл Сдружението се стреми:

1. Да помага на майките, които искат да кърмят своите бебета;
2. Да насърчава доброто майчинство чрез кърмене;
3. Да спомогне по-доброто разбиране на важността на кърменето и свързаните с него теми.

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

За постигане на целите си Сдружението използва всички позволени от закона средства, в това число:

1. Да дава информация и подкрепа, най-вече чрез лична помощ, на всички майки, които искат да кърмят бебетата си;
2. Да организира и провежда дискусии, семинари, срещи, кръгли маси и др. с бъдещи и настоящи майки във връзка с кърменето и отглеждането на детето;
3. Да осъществява контакти с организации от други държави по повод събиране и усвояване на информация за добрите практики в кърменето;
4. Да превежда и разпространява актуална информация свързана с кърменето;
5. Да подпомага обучението на майки желаещи да станат Ла Лече Лига лидери;
6. Осъществява различни изследвания и инициативи по проблемите на кърменето в България;
7. Привлича изявени експерти, специалисти и личности от страната и чужбина за подпомагане на дейността на Сдружението;
8. Сътрудничи на държавни и общински органи, институции и структури за реализирането на целите си;
9. Да организира и участва в проекти и дейности, съвместно с други български, чуждестранни и международни организации съобразно целите си;
10. Да установява и развива връзки със сродни международни организации;
11. Да защитава правата и интересите на кърмещата майка в България;
12. Да популяризира сред широка общественост кърменето.

При сътрудничество с други организации, Сдружението може да се разграничава от дейностите и целите им, несвързани с кърменето.

Сдружението може да извършва допълнителна стопанска дейност, ако е свързана с предмета на основната дейност, за която е регистрирано, и като използва приходите за осъществяване на целите, посочени в този устав. Извършваната от сдружението стопанска дейност се подчинява на условията и реда, определени със законите, регулиращи съответния вид стопанска дейност. Изпълнението и контролът върху извършваната стопанска дейност се възлага на Управителния съвет на сдружението. Сдружението не разпределя печалба.

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

През 2016 година Ла Лече Лига Интернешънъл (ЛЛЛИ) отбелязва своята 60-годишнина. Основана през 1956г., ЛЛЛИ е най-дълголетната, най-разпространена и най-многобройна организация, подкрепяща кърменето от майки за майки в света. Пионер в тази област, Ла Лече Лига поставя началото на подкрепата за кърмене в непринудена, приятелска обстановка от майки с опит в кърменето, които са се обучили и са акредитирани от ЛЛЛИ. Тази подкрепа между равни хора и специфичният начин, по който се предоставя, се оказват отлично работещ модел и днес по цял свят много други формални и неформални организации и сдружения го следват, за да помагат на майките да кърмят.

Към 31.12.2016 година в България броя на акредитираните Ла Лече Лига Лидери е 18 и има функциониращи Ла Лече Лига Групи в градовете Пловдив, Сливен, Варна, София, Габрово, Пазарджик, Велинград, Русе, Казанлък, Хасково, Плевен и Твърдица. Доброволни помощници по кърмене, подкрепяни от Ла Лече Лига има в градовете София, Варна, Добрич, Стара Загора, Шумен, Димитровград и Плевен.

За да улесни достъпа до Сдружението ЛЛЛ България поддържа актуална интернет страница – [www.lllbg.org](http://www.lllbg.org) и национална телефонна линия. Ла Лече Лига Лидерите и помощниците по кърмене в продължение на цялата година предоставяха информация и подкрепа на майките, които искат да кърмят своите бебета посредством телефон (личен или национален), ел. поща, Скайп, участие в различни дискуссионни форуми и лични срещи. Ежемесечно във всеки от гореспоменатите градове са провеждани Ла Лече Лига или кърмачески срещи, които предоставят възможност да се сподели опит с други кърмещи майки, както и да се ползват книги или брошури за кърмене и родителство от библиотеката на съответната група. Наред със срещите в част от градовете са провеждани и лекции посветени на кърменето.

**Финансиране** – От членство и дарения. Стойност поддръжка на интернет сайт — 57,50 лв.

На националната телефонна линия на Ла Лече Лига България, на която майки от цяла България могат да получат подкрепа и информация за кърмене от подготвени и компетентни Ла Лече Лига Лидери и помощници за кърмене към Ла Лече Лига за периода 01.01.2016-31.12.2016 година на номера на телефона са се обадили около 2 184 майки и бащи, търсещи информация за кърмене на бебета на различни възрасти.

**Финансиране** – От членски внос и дарения – 199,43 лв.

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

На личните си телефони Ла Лече Лига Лидерите и помощниците за кърмене са приели средно около 623 обаждания от майки и бащи, търсещи информация за кърмене на бебета на различни възрасти.

За периода 01.01.2016-31.12.2016 в консултативния форум с Ла Лече Лига в сайта [www.bg-mamma.com](http://www.bg-mamma.com) Ла Лече Лига Лидерите са отговорили на 68 запитвания, зададени от майки и бащи, търсещи информация за кърмене на бебета на различни възрасти.

Общо за периода 01.01.2016-31.12.2016 Ла Лече Лига Лидерите и помощниците за кърмене са контактували пряко с около 23 140 майки и бащи, търсещи информация за кърмене на бебета на различни възрасти чрез телефонни обаждания, електронна поща, онлайн форуми, лични срещи, лекции, уебинари, социални мрежи и други форми за лично общуване.

През годината Сдружението е подготвяло и предоставяло безвъзмездно информация във връзка с кърменето на различни медии предимно детски списания и онлайн платформи (форуми и сайтове).

На 27 и 28 май 2016 година Ла Лече Лига България беше поканена да вземе участие за втора поредна година в Академия за родители, проведена се в София. Конферентната част е посветена на представянето на различни гледни точки помагачи на родителите да се грижат за образованието, възпитанието и здравето на децата си.

**Финансиране** — Ла Лече Лига България предостави рекламни печатни материали.

Световната Седмица на Кърменето (ССК) се провежда всяка година от 1 до 7 август. Темата през 2016 година беше „КЪРМЕНЕТО – ключ към устойчиво развитие“. Устойчивото развитие по същество е за екология, икономика и справедливост. Темата на ССК 2016 разглежда възможните връзки между всяка една от Целите за устойчивото развитие и кърменето.

Световна седмица на кърменето през 2016 година се фокусира върху 17-те Цели за устойчиво развитие (SDGs), които правителствата по света са се съгласили да се постигнат до 2030 г.<sup>1</sup> SDGs се базират на Целите за развитие на хилядолетието (MDGs) и обхващат редица въпроси като екология, икономика и равенство. Новите Цели за устойчиво развитие се стремят да се преодолеят основните причини за бедността и предлагат визия за развитие,

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

която да работи за всички хора, навсякъде. Световната седмица на кърменето 2016 разглежда възможните връзки между всяка една от Целите за устойчивото развитие и кърменето, както и начините да работим заедно и да покажем как можем да постигнем устойчиво развитие чрез защита, насърчаване и подкрепа на кърменето.

Във връзка с отбелязването ССК 2016, в градовете Варна, Казанлък, Нова Загора, Перник, Плевен, Пловдив, Русе, Сливен и София се проведеха различни мероприятия от и с подкрепата на Ла Лече Лига, сред които: лекции, срещи, прожектиране на образователен филм. Бяха раздавани информационни брошури и листовки.

**Финансиране** — самофинансиране от организаторите на събитията. Ла Лече Лига България предостави рекламни печатни материали.

На 8-ми октомври 2016 Ла Лече Лига България организира семинар с Д-р Джина Уайзман, DMD, RN, IBCLC, консултант по кърмене като част от продължаващото обучение за ЛМЛ Лидери. Д-р Уайзман е зъболекар, IBCLC сертифициран консултант по лактация към международния борд, лектор в областта на човешката лактация и ментор на студенти, също така поддържа частна практика като консултант по лактация. Темите, по които тя говори бяха Къса юздичка на езика и задна юздичка: кога да се освободи и кога да се изчака, Недостатъчно кърма и как изцеждане на кърмата преди раждане може да помогне, Лечение на рани след дренаж на абсцес на гърдата при кърмещи майки. Присъстващите ЛМЛ Лидери и ЛМЛ Кандидат-лидери имаха възможност да задават и въпроси за зъбни кариеси при кърмени бебета и деца.

**Финансиране** – самофинансиране от присъстващите ЛМЛ Лидери и ЛМЛ Кандидат-лидери.

На 15-ти октомври 2016 Ла Лече Лига България убеше поканена да вземе участие в Академия за родители, проведена се във Варна. Конферентната част е посветена на представянето на различни гледни точки помагачи на родителите да се грижат за образованието, възпитанието и здравето на децата си.

**Финансиране** – Ла Лече Лига България предостави рекламни печатни материали.

# ЛА ЛЕЧЕ ЛИГА БЪЛГАРИЯ

---

## **III. Финансов отчет за 2016 Г.**

През 2016 година Ла Лече Лига България има приходи на стойност 554 лв, в това число:

1. Членски внос – 385 лв.
2. Дарения и спонсорство – 169 лв.

През 2016 година Ла Лече Лига има разходи на стойност 410,03 лв, в това число:

1. Поддържане на интернет страница – 57,50 лв.
2. Поддържане на национална телефонна линия – 199,43 лв.
3. Плащане на лидерски внос към Ла Лече Лига Европа – 19,90 лв.
4. Пощенски разходи – 9,60 лв.
5. Други разходи (административни такси, банкови такси и др.)– 123,60 лв.

Финансов резултат за 2016 година – положителен баланс от 143,97 лв.  
Резервът ще се използва за дейността на организацията през следващата финансова година.

## **IV. ПРИЛОЖЕНИЯ**

1. Годишен финансов отчет, съставен от лицензиран счетоводител
2. Декларация по чл. 45, ал. 2, т. 4
3. Декларация

Председател на Ла Лече Лига България:

Таня Кръстева