



WABA | СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО 2016

КЪРМЕНЕТО

КЛЮЧ КЪМ УСТОЙЧИВО РАЗВИТИЕ

1



Кърменето е естествен и евтин начин за хранене на бебетата и децата. То е достъпно за всички и не натоварва бюджета на домакинствата в сравнение с изкуственото хранене. Кърменето допринася за намаляване на бедността.

2



Изключителното кърмене и кърменето в продължение на две години и повече, предоставя висококачествени хранителни вещества и достатъчно енергия, и може да помогне за предотвратяване на глада, недохранването и затлъстяването. Кърменето също така означава, сигурна храна за кърмачетата.

3



Кърменето значително подобрява здравето, развитието и оцеляването на бебетата и децата. То също допринася за подобряване на здравето и благосъстоянието на майките, както в краткосрочен така и в дългосрочен план.

4



Кърменето и адекватно допълнително хранене са основи за готовността да се учи. Кърменето и доброто качество на допълнителните храни значително допринасят за умственото и когнитивното развитие и по този начин насърчават ученето.

5



Кърменето е велик изравнител, даващо на всяко дете справедлив и най-добрия старт в живота. Кърменето е уникално право на жените и те трябва да бъдат подкрепени от обществото да кърмят оптимално. Опитът с кърменето може да бъде удовлетворяващ и овластяващ майката, тъй като тя контролира как храни бебето си.

6



Кърменето на поискване предоставя всичката вода, от която се нуждае бебето, дори в горещо време. От друга страна, изкуственото хранене изисква достъп до чиста вода и санитарно-хигиенни условия.

7



Кърменето изисква по-малко енергия сравнено с индустрията за производство на адаптирани млека. То също така намалява нуждата от вода, дърва и ископаеми горива в дома.

8



Кърмещите жени, които се подкрепят от работодателите си са по-продуктивни и лоялни. Защита на майчинството и други политики на работното място, могат да дадат възможност на жените да съчетаят кърмене и другата им работа или заетост. Добрите работни места трябва да се погрижат за нуждите на кърмещите жени, особено тези в рискови ситуации.

9



С индустриализацията и урбанизацията времевите и пространствени предизвикателствата стават все по-видни. Кърмещите майки, които работят извън дома трябва да се справят с тези предизвикателства и да бъдат подкрепени от работодателите, собствените си семейства и общности. Почасово гледане на деца в близост до работното място, стаи за кърмене и паузи за кърмене могат да променят ситуацията значително.

10



Практиките свързани с кърменето се различават по целия свят. Кърменето трябва да бъде защитено, насърчавано и подкрепено сред всички, но най-вече сред бедните и уязвими групи. Това ще помогне за намаляване на неравенствата.

11



В суматохата на големите градове, кърмещите майки и техните бебета имат нужда да се чувстват сигурни и добре дошли на всички обществени места. Когато ударят бедствия и хуманитарни кризи, жените и децата са засегнати непропорционално. Бременни и кърмещи жени се нуждаят от специална подкрепа по време на тези времена.

12



Кърменето осигурява здравословен, жизнен, не замърсяващ околната среда, не изискващ интензивно ресурси, устойчив и естествен източник на храна и препитание.

13



Кърменето защитава здравето на новородените и храненето по време на трудности и климатични бедствия, в резултат на глобалното затопляне.

14



Кърменето води до по-малко отпадъци в сравнение с храненето с адаптирано мляко. Промисленото производство на формула и разпространението и водят до отпадъци, които замърсяват моретата и засягат морския живот.

15



Кърменето е екологично в сравнение с храненето с адаптирано мляко. Производство на формула предполага млекопроизводство, което често оказва натиск върху природните ресурси и допринася за въглеродните емисии и климатичните промени.

16



Кърменето е залегнало в много рамки и конвенции за човешките права. Националното законодателство и политики за защита и подкрепа на кърмещите майки и бебета, са необходими за да се гарантира, че правата им се спазват.

17




Глобалната стратегия за хранене на бебето и малкото дете (GSIYCF) насърчава мулти-секторното сътрудничество, и може да се гради върху различните партньорства за подкрепа на развитието чрез програми и инициативи, свързани с кърменето.



ЦЕЛИ ЗА УСТОЙЧИВО РАЗВИТИЕ

1 
Изкореняване на бедността
повсеместно и във всички
нейни форми


2 
Премахване на глада,
постигане на сигурност на
храната и по-качествено
хранене и насърчаване на
устойчиво селско стопанство.

3 
Осигуряване на здравословен
начин на живот и стимулиране
на благосъстоянието за всички
във всички възрасти.

4 
Осигуряване на приобщаващо
и равностойно качествено
образование и стимулиране на
възможностите за учене на
всички през целия живот.


5 
Постигане на равенство между
половете и овластяване на
всички жени и девойки

6 
Осигуряване на достъпност и
устойчиво стопанисване на
водоснабдяването и
канализацията за всички.

7 
Гарантиране на достъп до
финансово достъпна,
надеждна, устойчива и
съвременна енергия за
всички.

8 
Насърчаване на постоянен,
приобщаващ и устойчив
икономически растеж, пълна и
продуктивна заетост и достоен
труд за всички.


9 
Изграждане на гъвкава
инфраструктура, насърчаване
на приобщаваща и устойчива
индустриализация и
стимулиране на иновациите.

10 
Намаляване на
неравнопоставеността в и
между страните.

11 
Трансформиране на градовете
и населените места в
приобщаващи, безопасни,
стабилни и устойчиви
центрове.

12 
Осигуряване на устойчиви
модели на потребление и
производство.

13 
Предприемане на спешни
действия за борба с
климатичните промени и
въздействието им.

14 
Съхранение и устойчиво
ползване на океаните,
моретата и морските ресурси
за устойчиво развитие.

15 
Запазване, възстановяване и
стимулиране на устойчивото
ползване на суходемните
екосистеми, устойчиво
стопанисване на горите, борба с
опустиняването и преустановяване на
деградацията на почвата и
пристъпване към регенерирането ѝ,
както и прекъсване на загубата на
биоразнообразието.

16 
Насърчаване на мирни и
приобщаващи общества за
устойчиво развитие, осигуряване
на достъп до правосъдие за всеки
и изграждане на ефективни,
отговорни и приобщаващи
институции на всички нива.

17 
Укрепване на средствата за
изпълнение и обновяване на
глобалното партньорство за
устойчиво развитие.